Spazio VadoLibera

Un anno di bici, connessioni ed esperienze da vivere insieme.

BICICLETTA · APPARTENENZA · TRASFORMAZIONE

PARTENZA 4 GENNAIO 2027 · 12 MESI

Spazio VadoLibera, in breve.

Un anno dentro VadoLibera.

12 mesi di incontri, Missioni e connessioni tra donne che pedalano: un incontro al mese con Ilaria, un messaggio ogni settimana, una Missione al mese e una mappa per trovare altre donne vicino a te.

Iscrizioni entro il 15 dicembre 2026, con bonifico.
Partenza: lunedì 4 gennaio 2027.

PRIME 100 FONDATRICI

159 €

12 mesi

Successivamente: 199 € / anno

Per entrare, rispondimi: “CI SONO”

La bici ci fa incontrare. Poi succede molto di più.

VadoLibera parla di donne che pedalano, ma non soltanto di bicicletta.

La bici è il linguaggio comune: quello che ci mette sulla stessa strada anche quando arriviamo da città, età, storie e modi di pedalare diversi.

Quello che voglio creare intorno è uno spazio in cui da quella passione possano nascere conoscenza, confronto, fiducia, esperienze e relazioni vere.



Bicicletta · Appartenenza · Trasformazione

BICICLETTA

È il nostro linguaggio comune.

Ci fa incontrare anche quando abbiamo età, storie, livelli e modi di pedalare diversi. È il punto da cui partiamo.

APPARTENENZA

È sapere che esiste un posto in cui non devi ricominciare ogni volta da zero.

Dove puoi trovare altre donne, riconoscerti, chiedere, proporre e sentirti parte.

TRASFORMAZIONE

È usare la bici e le esperienze per andare un po' oltre ciò che già conosci.

Provare, scegliere, partire, affrontare qualcosa di nuovo e scoprire cosa cambia anche fuori dalla bici.

Tre dimensioni diverse, una stessa idea: vivere la bici come qualcosa che può creare relazioni, esperienze e nuove possibilità.

Ispirare · Condividere · Connettere



Non voglio aprire un gruppo e aspettare che qualcosa succeda.

Voglio esserci.

Per proporre temi e domande. Per creare occasioni. Per mettere in relazione donne che hanno qualcosa da condividere. Per portare dentro professionisti e nuovi stimoli. Per ascoltare ciò che emerge e far crescere lo Spazio insieme alle persone che lo vivono.

Non per dirti come vivere la bici. Per aiutare a creare più possibilità di viverla.

Non esiste un solo modo giusto di essere cicliste.

C'è chi ha iniziato da poco e chi pedala da anni.
Chi ama andare piano e chi ama mettersi alla prova.
Chi cerca compagnia, chi nuovi stimoli, chi un viaggio, chi una salita, chi semplicemente un posto in cui sentirsi capita.

Quello che conta non è il livello.
È avere voglia di esserci.

Usare lo Spazio anche per fare ciò che non hai ancora fatto.

“Chi viene domenica?”

“Qualcuna vuole provare quella salita con me?”

“Vorrei organizzare un weekend in bici.”

“Non l'ho mai fatto. Chi viene?”

Lo Spazio deve rendere più facile trasformare un'idea in una possibilità concreta, perché dall'altra parte non trovi un pubblico: trovi altre donne.



Prima di connettervi, voglio sapere chi siete.

All'ingresso ti chiederò di raccontarmi:

- dove vivi
- che bici utilizzi
- come pedali e che uscite fai
- cosa ami della bici
- cosa vorresti vivere
- che donne vorresti incontrare



Da qui costruirò la prima MAPPA VADOLIBERA e potrò stimolare attivamente connessioni tra donne, territori, desideri ed esperienze.

Cosa troverai concretamente

1 incontro al mese con Ilaria

Tema, domande, confronto, idee e proposte.

1 Missione VadoLibera al mese

Un'esperienza da provare concretamente, soprattutto attraverso la bici.

Presenza durante il mese

Conversazioni, condivisione, stimoli, partecipazione e connessioni.

Professionisti e ospiti

Approfondimenti utili su bici, donne e tutto ciò che può aiutarci a viverla meglio.

Connessioni territoriali

Nuclei e spazi locali dove la presenza reale delle donne lo renderà possibile.

Occasioni per incontrarsi

Conoscersi, pedalare insieme e accesso prioritario alle esperienze VadoLibera.

Come si parte e come funziona ogni mese

Entro il 15 dicembre

Iscrizione con bonifico. Poi ti chiedo i dati per la tua Carta d'identità.

Dal 16 dicembre

Costruisco la prima Mappa VadoLibera e apro lo Spazio alle iscritte.

Lunedì 4 gennaio 2027

Si parte: benvenuto e presentazione della prima Missione.

Il Filo, ogni domenica sera

Un audio o un messaggio di Ilaria, con la risposta ad alcune domande lasciate dal gruppo durante la settimana (Chiedi a Ilaria).

La Missione, ogni mese

Presentata nella prima settimana del mese, da vivere con i tuoi tempi.

Il Cerchio, ogni mese

Incontro online di sera con Ilaria su un tema, con spazio per il confronto. Il primo: lunedì 11 gennaio.

Non una gara. Un invito a provare.

Una Missione può essere scegliere una strada sempre rimandata, proporre tu un'uscita, pedalare con una donna nuova, affrontare una salita che ti intimorisce o cambiare un'abitudine.

Non conta fare più chilometri o essere più forte.

Conta vedere cosa succede quando ti concedi di fare qualcosa di diverso — e poi poterlo condividere con altre donne che stanno facendo lo stesso.

Dal nazionale al territorio, senza promesse finte.

Non posso prometterti che il primo giorno ci saranno cinque donne nella tua città. Posso prometterti che saprò dove siete e che lavorerò perché sia più facile trovarvi.

Dove nasceranno nuclei reali:

- connessioni territoriali
- spazi locali dedicati
- occasioni di incontro e social ride
- Ambassador VadoLibera come riferimenti locali



Cosa non stai acquistando

NON È

una chat da silenziare
un corso registrato
un test o un esperimento
un crowdfunding
un obbligo a partecipare a tutto

È

un servizio che dura 12 mesi,
creato, seguito e animato personalmente da Ilaria,
con una rete di donne che condividono la bici e la possibilità di trasformare quella rete in esperienze, conoscenze e occasioni reali.

WhatsApp è lo strumento con cui iniziamo. Non è il prodotto.

Le prime 100 donne saranno le Fondatrici.

“Fondatrice” non è un ruolo.

Non comporta incarichi, responsabilità organizzative, ore minime, obblighi di partecipazione, quote societarie o diritti economici.

È semplicemente il nome delle prime 100 donne che sceglieranno di esserci dall'inizio.

PRIME 100 FONDATRICI

159 €

12 mesi

Successivamente: 199 € / anno

Iscrizioni entro il 15 dicembre 2026

Le domande che mi avete fatto di più

Perché pagare se esistono gruppi gratuiti?

Perché qui non paghi una chat: paghi 12 mesi di lavoro, presenza, mappatura, connessioni, incontri, Missioni, ospiti e crescita della rete.

E se nella mia zona non c'è ancora nessuna?

Partiamo dalla mappa reale. Dove ci sono nuclei li attiviamo; dove siete poche abbiamo un punto concreto da cui far crescere la rete.

Devo essere esperta o molto allenata?

No. Voglio nello stesso Spazio modi diversi di vivere la bici.

Devo partecipare a tutto?

No. Incontri, Missioni e attività sono possibilità, non obblighi.

WhatsApp, ASD, retreat e attività

Perché WhatsApp e non un'app?

Perché voglio partire dalle persone, non dalla tecnologia. Prima costruiamo una community che funziona; poi faremo evolvere gli strumenti se servirà.

VadoLibera ASD è compresa?

No. Il tesseramento sportivo è opzionale e separato, con formule e costi specifici.

Retreat, viaggi ed esperienze sono compresi?

No. Restano attività separate. Chi è nello Spazio avrà accesso prioritario alle proposte VadoLibera.

Come funzionano le attività sportive ufficiali?

Avranno modalità di partecipazione specifiche, comunicate separatamente in base all'attività.

Non so ancora
chi incontrerai in questo spazio.

Ma so cosa voglio rendere possibile:

che una donna abbia più persone a cui scrivere,
più occasioni da vivere,
più strade da provare
e meno cose da rimandare solo perché non sa con chi farle.

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 DICEMBRE · PARTENZA 4 GENNAIO 2027 · 159 €

SE VUOI ESSERCI, RISPONDIMI: CI SONO 💙